



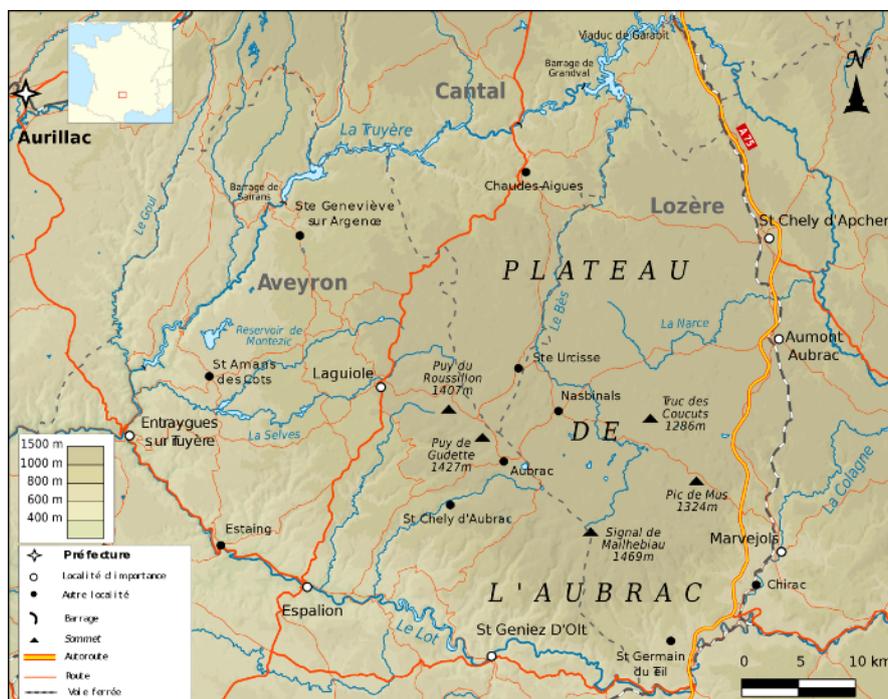
Semaine de randonnée ACSA du 26 mai au 2 juin 2024 Monts d'Aubrac Laguiole (Aveyron)

Vous appréciez les grands espaces, les villages typiques ou les sites chargés d'histoire, vous aimez les randonnées courtes et prendre votre temps ou vous préférez les longues distances, dans tous les cas, ce séjour est pour vous.

Venez nombreux !

Des questions ? N'hésitez pas à demander des détails aux organisateurs: Isabelle (06 62 01 10 80), Caroline (06 75 96 14 62), Jean-Charles (06 37 36 47 92), Robert (06 75 37 19 49), Yves (06 79 04 54 54), Michel (06 48 31 27 98).

L'Aubrac



L'Aubrac est un vaste plateau d'altitude partagé entre les départements de l'Aveyron, du Cantal et de la Lozère et limité au Nord et à l'Ouest par la vallée de la Truyère, au Sud par celle du Lot et à l'Est par la Margeride et le Gévaudan. D'altitude d'environ 1000m, il culmine à 1469m au signal de Mailhebiau. Le relief émoussé du plateau permet de vastes panoramas (c'est le pays du « plein ciel ») tandis que la riante vallée du Lot se pare de jolis villages (Espalion, Estaing) avant de se resserrer et que la Truyère forme des gorges boisées ponctuées de barrages.

L'Aubrac est un immense pâturage où paissent des vaches de race aubrac au pelage fauve, réputées pour leurs qualités maternelles et leur viande.

La flore y est cependant très variée avec des forêts de hêtres et de pins à la périphérie et dans les prés et landes, une végétation de moyenne montagne : gentiane, orchidées, trolles... De nombreuses tourbières sont également présentes.

La *Calament à grandes fleurs* mérite une mention spéciale : elle est utilisée en infusion sous le nom de **thé d'Aubrac**.



Outre ses vastes espaces à découvrir à partir de ses nombreux belvédères et les vallées qui le bordent, l'Aubrac offre lacs et cascades (saut du Chien, cascades du Déroc, du Dévez, du Saltou,...) et des témoins de l'activité volcanique (orgues basaltiques, neck de Belvezet,...). Au sud du Lot, le trou de Bozouls vaut le détour.



L'Aubrac possède également un riche patrimoine culturel : les villages typiques de la région, tels que Laguiole, Nasbinals ou Saint-Chély-d'Aubrac aux maisons en granite couvertes en lauzes, des châteaux, des églises romanes, l'abbaye de Bonneval (et son chocolat !), l'église fortifiée d'Anglars et l'austère mais impressionnante domerie d'Aubrac (*ci-contre*) fondée en 1120 pour l'accueil des pèlerins se rendant à Saint-Jacques-de-Compostelle et sa cloche des Perdus.

Terre de traditions culinaires, on peut y déguster, outre le bœuf aubrac, la charcuterie de montagne, les fromages de Laguiole et les cabécous du Lot, et, bien sûr, l'**aligot**. En dessert, la **fouace** est incontournable. La vallée du Lot possède quelques vignobles.

Autres emblèmes de la région : le **laguiole**, couteau symbole pour les Aubraciens, et les **burons**.



Si vous arrivez en avance, vous pourrez assister à la fête de la transhumance à Aubrac ou au col de Bonnecombe. Enfin, l'Aubrac est une destination idéale pour les randonneurs. De nombreux sentiers balisés traversent la région, suivant parfois des vestiges de voies romaines ou des **drailles** de transhumance. Et depuis le Moyen-Age, le sentier de Saint-Jacques-de-Compostelle traverse l'Aubrac, entre Le Puy et Conques, offrant aux pèlerins des panoramas à couper le souffle.

Laguiole

Laguiole est la capitale de l'Aubrac aveyronnais, renommée pour ses couteaux (en réalité, majoritairement fabriqués à Thiers bien que, depuis 1987, une partie de la production soit revenue à Laguiole), son fromage et le restaurant Bras.



Notre lieu de séjour sera le village vacances Soleil Evasion Fleurs d'Aubrac à 2 kilomètres du centre de Laguiole (<https://soleil-evasion.fr/index.php/villages/fleurs-daubrac/>).

Quelques lieux remarquables

Retrouver des photos supplémentaires sur votre site préféré (celui de l'ACSA)
<http://acsa.e-monsite.com/agenda/semaine-de-rando-en-aubrac.html>

Pour en savoir plus :

<https://www.parc-naturel-aubrac.fr>
<https://www.tourisme-en-aubrac.com>
<https://www.maisondelaubrac.fr>
<https://www.terresdaveyron.fr>
<https://www.otnasbinals.fr>