




## Consignes de sécurité Cyclotourisme

### Modèle de Fiche médicale à emporter sur soi

<b>Nom :</b>	<b>Prénom :</b>
<b>Adresse postale complète :</b>	<b>Fixe :</b> <b>Portable :</b> <b>Email :</b>
<b>Numéro de SS :</b> <b>Numéro de licence FFCT :</b> <b>Groupe Sanguin :</b> <b>Allergies Graves :</b>	 <p><b>Axa Assistance France</b> à contacter en cas d'accident ou de maladie grave <b>01 55 92 12 94</b> Indiquer le n° de Convention <b>0804137.</b></p>
<b>Coordonnées téléphoniques de la personne à prévenir :</b>	<b>Fixe :</b> <b>Portable :</b>
<b>Coordonnées téléphoniques de mon médecin :</b>	<b>Fixe :</b> <b>Portable :</b>
<b>Quels sont les signes qui peuvent survenir :</b>	
<b>Quels sont les gestes à pratiquer :</b>	
<b>Quels sont les médicaments que je prends</b> <b>Quelle posologie :</b>	