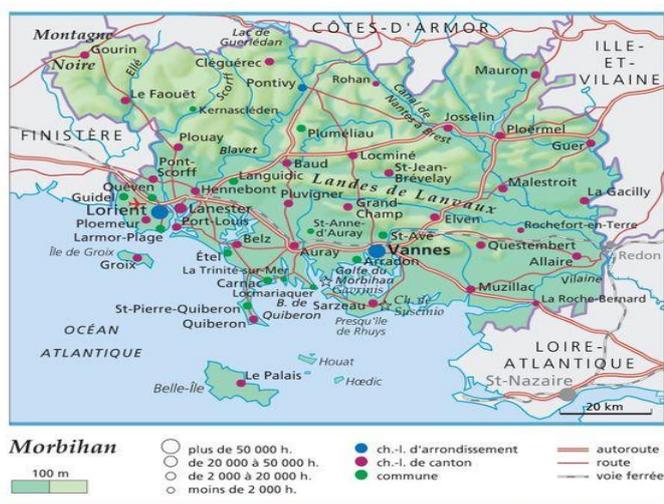




Semaine du 17 au 24 mai 2024 dans le Morbihan



Le Morbihan, qui veut dire « petite mer » en breton, bénéficie de régions diversifiées côtés terre et mer : le Golfe du Morbihan, Vannes, la côte sauvage de Quiberon, Belle-Île-en-Mer, Carnac, La Gacilly, le Pays du Roi Morvan, Rochefort-en-terre, Josselin, Brocéliande... On y trouve des paysages marins, des plages sauvages, des villages pittoresques et des sites préhistoriques.

Le Golfe du Morbihan abrite une quarantaine d'îles blotties dans une petite mer intérieure

de 5 km de large sur 21 km de long. Il s'ouvre sur l'Atlantique par un goulot d'un kilomètre de large situé entre Port-Navalo et Locmariaquer. Nichée au fond de la baie, la ville de Vannes est à 25 kilomètres de l'océan.

Le sentier des douaniers (GR34) parcourt l'ensemble du golfe sur 180 km. Les itinéraires longent le plus souvent le littoral, mais empruntent également les chemins creux à l'intérieur de la lande.

Les espèces aquatiques sont nombreuses. On y trouve des tourteaux, araignées de mer, vieilles, éponges mais aussi des hippocampes et des seiches.

L'observation de nombreux oiseaux est facilitée dans le Golfe du Morbihan, qui figure parmi les sites majeurs pour l'observation des oiseaux en France. Plus de 200 espèces d'oiseaux sont ainsi recensées chaque année et entre 80 et 120 000 oiseaux d'eau hivernent entre octobre et mars sur le littoral.

Les plantes sauvages, très présentes sur les sentiers côtiers, sont souvent considérées à tort comme des mauvaises herbes. Or, la plupart regorgent de bienfaits environnementaux, nutritifs, et viennent ainsi parfumer nos plats en saveurs. Parmi ces plantes, nous trouvons : la Salicorne, l'Obione, et le Plantain.

Sur le plan culinaire, nous pouvons déguster :

- côté salé : les charcuteries (pâtés, saucisses, andouilles), les produits de la mer (poissons et crustacés), la Tome de Rhuy.
- côté sucré : les crêpes, la crème de Salidou (caramel au beurre salé), le far, le Kouign-amann, le gâteau breton.

Notre lieu de séjour sera le Village Vacances Kerfetan Cap France, à Landaul :

<https://www.kerfetan.com/>

Entre ria d'Etel et Golfe du Morbihan, Vannes et Lorient, terre et mer, entre l'insolite et l'incontournable, partons à Landaul, sur le site de Kerfetan (qui signifie « village de la fontaine »)



Saint-Cado – Ria d'Étel

La ria d'Étel surprend par la richesse de son patrimoine naturel, architectural et mégalithique. Nous passerons au village de St Cado relié à Belz par un pont de légende, nous prendrons en photo la célèbre maison aux volets bleus et nous longerons les rives du Sac'h, l'un des nombreux bras de mer de la Ria. Pour finir la journée, si le coeur vous en dit, vous pourrez partir à la recherche de la cache de Cadoudal !

Presqu'île de Quiberon

Une côte sauvage spectaculaire à l'ouest, de belles plages de sable fin à l'est, la presqu'île de Quiberon offre sur 14 km une variété de paysages qui séduit immédiatement.

A découvrir :

La Côte Sauvage, la Pointe du Conguel, le Château Turpault et le Port Haliguen.



Auray–Saint-Goustan–Le Bono

Le Bono, petit village paisible et magnifique port (se situant près d'Auray) dont nous avons un superbe point de vue depuis le vieux pont suspendu construit il y a plus de 150 ans.

A découvrir :

Le village de Sainte-Avoye avec sa chapelle, le cimetière à bateaux, le vieux pont suspendu du Bono, le Tumulus et le Port de Saint-Goustan.

Alignements de Kerzerho à Erdeven

Au détour de cette randonnée à travers bois et champs, nous vous proposons de remonter le temps jusqu'au néolithique (entre 5800 et 2500 avant JC) et peut-être vous emmener à la rencontre de druides, korrigans et autres elfes, et pourquoi pas Obélix avec son menhir sur le dos ??...

Après-midi libre à Etel.



Ile d'Arz

A l'issue d'une petite croisière, venez découvrir l'Ile d'Arz.

Avec ses 16 km de sentiers, ses plages magnifiques, l'île d'Arz est l'île « nature » par excellence. Avec sa digue de plus de 300 m, le moulin à marée est devenu l'emblème de l'île.

Larmor-Baden, île Berder et Vannes

Après le tour de l'île Berder, reliée à Larmor Baden par une chaussée submersible accessible à marée basse, visite de Vannes, ville fortifiée se caractérisant par d'étroites rues pavées et des portes médiévales.



Laissez-vous tenter...

Venez nombreux partager avec nous cette semaine de randonnée dans cette belle région aux paysages variés, et au riche patrimoine culturel et historique.