



## Semaine de Randonnée du 05 au 12 Juin 2023

### Aravis Haute-Savoie

Parfois française (sous François 1er), souvent italienne (Turin, Sicile, Sardaigne), la Savoie est définitivement rattachée à la France en 1860, et partagée en 2 départements Savoie et Haute-Savoie. Bornée par la Suisse et l'Italie, la Haute-Savoie est une région très dynamique grâce à son développement industriel et touristique. Située sous le lac de Genève c'est un département très montagneux notamment dans la région de Chamonix-Mont Blanc.

Les Aravis constituent un massif préalpin délimité par le bassin du lac d'Annecy, la cluse de Faverges-Ugine, le Val d'Arly, la vallée de l'Arve et la dépression des Bornes ouverte entre le Salève et le Parmelan. La chaîne des Aravis s'étend du Mont Charvin au Sud à la Pointe Percée au Nord qui culmine à 2752m.

C'est le pays du reblochon, dans la vallée de Thônes.

C'est le pays du ski (Guy Périllat, Edgar Grospiron, Régine Cavagnoud, Tessa Worley, Vincent Vittoz...) mais également une région très animée l'été.

Saint Jean de Sixt est au carrefour des routes vers Annecy, Bonneville, Le Grand Bornand et La Clusaz.



Nous serons basés sur le plateau de Forgeassoud, à Saint Jean de Sixt, au centre AEC (Association Educative et Culturelle) créé en 1969 (<https://www.aec-vacances.com>). Vous apprécierez la vue incroyable sur les Aravis encore enneigées, vers le Grand Bornand ou Thônes.

De là, nous pourrons découvrir les principaux centres d'intérêts tout proches :

Annecy et son lac

Le Plateau des Glières

Le Grand Bornand

La Clusaz

La chaîne des Aravis

Les vallées de Manigod et de Thônes.



**Annecy et son lac**

Annecy est admirablement située au bord de son lac, en vue d'une des perspectives d'eaux et de montagnes les mieux composées des Alpes Françaises.

Le lac d'Annecy, joyau des Alpes de Savoie, forme, avec les sommets qui encadrent ses eaux d'un bleu profond, un ensemble très séduisant (en particulier la Tournette située à 2351m).



**Le Plateau des Glières**

Le Plateau des Glières, haut lieu de l'histoire en 1944, est une vaste combe d'alpages particulièrement adaptée à la randonnée.



**Le Grand Bornand**

Le Grand Bornand, un des sites les plus ouverts et les plus ensoleillés des Aravis, commande la voie d'accès normale à la Pointe Percée.

Le mercredi a lieu le marché au reblochon.



**La Clusaz**

La Clusaz, la plus importante station des Aravis, doit son nom à la gorge profonde, ou cluse, qui après Saint Jean de Sixt, livre passage au torrent du Nom.

Massé autour de sa grande église au clocher à bulbe, le village se situe dans un cadre séduisant de forêts de sapins et d'alpages doucement vallonnés.



**La chaîne des Aravis**

Nous découvrirons sous différents angles la chaîne des Aravis, coupée en deux par le col du même nom, et encore enneigée en juin.



**La vallée de Manigod**

En descendant du col de la Croix Fry nous arriverons dans la verdoyante vallée de Manigod au pied du Mont Charvin et de l'Étale.



**La vallée de Thônes**

A mi-chemin entre Annecy et Saint Jean de Sixt, Thônes, bien groupé autour de son église, est favorablement placé au fond du bassin où confluent le Fier et le Nom.

**Voilà vous connaissez le programme.**

**Venez nombreux découvrir cette belle région de haute montagne où la randonnée peut se faire sans escalader les sommets, au milieu des lacs, forêts et alpages tapissés de fleurs de toutes les couleurs en cette fin de printemps.**