

ASSOCIATION RANDONNEE et CYCLOTOURISTE DE SAINTE ADRESSE

Consignes de sécurité Cyclotourisme

Modèle de Fiche médicale à emporter sur soi

Nom:	Prénom :
Adresse postale complète :	Fixe:
	Portable :
	Email:
Numéro de SS :	NUMEROS D'URGENCE
Numéro de licence FFCT :	POLICE-SECOURS SAMU SAPERS-POMPLERS
Groupe Sanguin :	APPEL DURGERICE 112
Allergies Graves :	MONDIAL ASSISTANCE à contacter en cas d'accident ou de maladie grave est le : 01 42 99 08 05 indiquer le n° contrat 921452
Coordonnées téléphoniques de la personne à prévenir :	Fixe : Portable :
Coordonnées téléphoniques de mon médecin :	Fixe : Portable :
Quels sont les signes qui peuvent survenir :	
Quels sont les gestes à pratiquer :	
Quels sont les médicaments que je prends Quelle posologie :	